



Vakanties voor
mensen met een
lichamelijke
beperking

Een vakantieweek vol zorg, aandacht en plezier



Geef je nu op als vrijwilliger!

Welkom

Gezelligheid, plezier en voldoening! Help jij mee om mensen met een lichamelijke beperking te laten genieten van een heerlijke vakantie?

Vrijwilliger Janneke vertelt: *“Wat vind ik nou zo leuk aan de vakantieperiodes? Daar kan ik heel kort en duidelijk in zijn: dat is dat je eindelijk een keer de tijd hebt voor mensen.”* Lees het hele verhaal op www.stichting-siv.nl/vrijwilligers.

Gasten

Het leven is niet altijd makkelijk als je beperkt wordt in je doen en laten door een lichamelijke handicap. Je bent afhankelijk van anderen voor bijna al je behoeften: jezelf wassen en aankleden, een boodschap doen en zelfs het toiletbezoek. Veel van onze gasten hebben moeten verhuizen naar een verpleeghuis en hun vertrouwde omgeving achter moeten laten. Anderen kunnen zelfstandig blijven wonen, vaak met hulp van mantelzorgers en/of thuiszorg. Maar ook voor hen worden sociale contacten minder en het ondernemen van activiteiten is moeilijk.

Juist voor deze groep mensen zetten wij ons in! Als je als vrijwilliger met onze vakantie-week meegaat zul je merken dat een week met het SIV enorm veel voldoening en plezier geeft. Als je onze gasten ziet genieten en hun dankbaarheid laten merken, zie je dat zorg en aandacht echt een verschil kunnen maken in iemands leven. Ook voor onze vrijwilligers is het een week vol plezier. De gezelligheid onder de vrijwilligers, de humor van de gasten, het zijn dingen waardoor vele vrijwilligers zich jaar na jaar voor het SIV inzetten.



Vakanties van Stichting SIV

Op vakantie verzetten zij de zinnen. Onze gasten kunnen genieten van de rust, gezelligheid en leuke activiteiten. Er is van alles te beleven, zoals een uitstapje naar de dierentuin of een museum, een wandelingetje maken, een spelletje spelen of op het terras in het zonnetje zitten. 's Avonds is er vaak een leuk avondprogramma. De vakanties worden doorgebracht in speciaal aangepaste accommodaties in Nederland. Hier zijn allerlei voorzieningen aanwezig die onze gasten nodig hebben, zoals hoog-laagbedden, tilliften en aangepaste badkamers. De vrijwilligers slapen in ditzelfde huis, op één- of tweepersoons kamers.

Stichting SIV heeft al meer dan 50 jaar ervaring in het organiseren van groepsvakanties voor mensen met een lichamelijke beperking. Daar zijn we uiteraard ontzettend trots op! Het SIV is ontstaan uit een initiatief van de Hervormde en Gereformeerde Diaconieën van Den Haag en omstreken. De Stichting heeft een christelijke grondslag, maar iedereen is als gast of vrijwilliger welkom.



Vrijwilliger bij Stichting SIV

De vakanties zouden niet mogelijk zijn zonder de fantastische inzet van onze enthousiaste vrijwilligers. Of je nu veel ervaring hebt in de zorg of het allemaal nieuw is voor je is, je bent bij het SIV meer dan welkom. Als vrijwilliger zorg je ervoor dat onze gasten een leuke vakantie kunnen beleven. Dat begint 's ochtends met het helpen met wassen en aankleden. Sommige gasten hebben hier meer hulp bij nodig dan anderen. Tijdens de dag help je bij activiteiten, uitstapjes en help je gasten waar nodig met eten.

Soms zien nieuwe vrijwilligers op tegen de lichamelijke zorg. In de praktijk blijkt dit bijna altijd erg mee te vallen. Je werkt samen met een maatje, die je de kneepjes van het vak leert. Je kunt met vragen of twijfels ook altijd terecht bij andere vrijwilligers of de hoofdverpleegkundige.

In principe kan iedereen tussen de 18 en 70 jaar mee als vrijwilliger. Je moet wel fysiek en geestelijk in staat zijn om dit werk te doen.

Kost en inwoning tijdens de vakantie wordt voor je betaald. Reiskosten kun je bij Stichting SIV declareren. Tijdens de week krijg je training 'on the job'.

Het SIV organiseert elk jaar een 'vrijwilligersdag': een gezellige dag met activiteiten om de vrijwilligers die dat jaar zijn meegeweest te bedanken. Je ontvangt als vrijwilliger drie keer per jaar het vrijwilligerstijdschrift "Spraakmakend in Vakanties". Hierin staan onder andere verhalen over de afgelopen vakantieweken, nieuwtjes en andere wetenswaardigheden.

Geef je nu op!

Je kunt je aanmelden als vrijwilliger door het aanmeldingsformulier naar ons op te sturen. Dit formulier vind je op www.stichting-siv.nl. Hier lees je ook meer over onze vakantieweken en delen gasten en vrijwilligers hun ervaringen.

Heb je nog vragen? Neem dan contact met ons op.



Stichting SIV
Postbus 371
2501 CJ Den Haag
e-mail: buro@stichting-siv.nl
telefoon: 070 3181616
www.stichting-siv.nl

Volg ons ook op facebook!
[facebook.com/stichtingsiv](https://www.facebook.com/stichtingsiv)

Comité van aanbeveling:

**Ds. Carel ter Linden, emeritus predikant te Leidschendam
*vacant***